

Krav Maga

Selbstverteidigung für Erwachsene
ab 18 Jahren



KMS Einsteigerkurs in Basel

Mittwoch, 04. Sept. – 23. Oktober 2019

6 Lektionen à 75 Minuten

jeweils von 20.30 – 21.45 Uhr

Kursleitung

Stefan Häring

KMS Advanced-Instruktor Basel

2. Dan Kick-Boxen

KMS Instruktoren Basel



Krav Maga Self Protect (KMS), ist ein neuzeitliches und äusserst effizientes Selbstverteidigungssystem, das in der Schweiz bei Privatpersonen wie auch bereits bei diversen Behörden (Polizei, Sicherheitsdienste) unterrichtet wird. Giuseppe Puglisi, ehemaliger Ausbilder und Angehöriger von Spezialeinheiten bei der Polizei und dem Militär, hat das ursprüngliche Krav Maga sowie eine Weiterentwicklung dieses Systems von israelischen Polizei- und Militärausbildern gelernt. Da ihm aber dieses konventionelle Training für die Zivilisten- und Behördenausbildung - für europäische Verhältnisse - nicht angepasst erschien, hat er das System modifiziert und das praxisorientierte und hoch effektiv erprobte Krav Maga Self Protect (KMS) entwickelt. Krav Maga Self Protect ist eine Selbstverteidigungsmethode für Zivilpersonen zum Zwecke des Selbstschutzes oder in erweiterter Form ein probates Einsatzmittel für Polizei-, Militär- und Spezialeinheiten.

Das Erfolgsrezept von KMS liegt in der Einfachheit der Techniken, um auch un- oder

wenig trainierte Frauen und Männer jeden Alters innerhalb kürzester Zeit auf ein hohes Niveau der Selbstverteidigung zu bringen. Weitere Merkmale dieses Systems sind der direkte Weg zum Gegner unter Nutzung der natürlichen Reflexe des Körpers und dem grossen Unterschied zu andern Kampfsportarten - dass es keine festen Regeln gibt. Das Ziel der KMS-Ausbildung ist, ein Gefahrenradar für Konfliktsituationen zu entwickeln und körperlich wie auch mental bereit zu sein.

Zulassung zum KMS Kurs

- A) mind. 18. Altersjahr vollendet
- B) keine Vorstrafen wegen Gewalt- oder Kapitalverbrechen
- C) Nicht korrekte Angaben bezüglich Alter oder verheimlichen von Vorstrafen haben den Ausschluss vom Kurs zur Folge

Kursort: Judo Club Nippon Basel, Blotzheimerstrasse 68, 4055 Basel

Kurskosten: CHF 150.-- (Frühbucherrabatt bis 05.08.19, abzüglich CHF 30.-- auf die Kurskosten)
Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu bezahlen.

Kleidung: Trainer, T-Shirt, etc.

Anmeldung: Bei **Krav Maga Self Protect** (Adresse siehe Anmeldung) oder per Fax.
Es werden nur schriftliche Anmeldungen berücksichtigt.
Bitte beiliegenden Anmeldetalon benützen.

Auskünfte: Tel. 061 / 902 03 02 oder unter Tel. 061 / 921 61 55 / FAX 933 04 18